

主辦機構：



澳門管理專業協會
Macau Management Association

Young
mC
anagers
年青行政人員俱樂部

突破思維與人生進階

專題分享會

分享會簡介

本分享會誠邀嘉賓分享其抗癌歷程與正向人生觀。結合澳門特區政府《健康澳門藍圖》理念，從「主動防病」延伸至「心理健康」，深度剖析如何將人生困境轉化為成長動力。活動將透過實踐微目標設定，助你打破思維局限，在後疫情時代重拾健康生活與積極心態，實現人生階梯的跨越。

分享嘉賓

張嘉耀 Clark

作為將新興運動動物流 Animal Flow 引入澳門的先鋒，一直積極實踐健康生活。然而，四期淋巴瘤曾使他陷入絕境。但他借助運動訓練中的專注與韌性，制定分階段復健計劃，從基礎呼吸訓練開始，逐步恢復到能夠完成床邊伸展、站立行走，最終重回運動場。這場抗癌之戰，不僅是身體的康復，更是思維的蛻變，他意識到，真正的阻礙源自於內心對極限的預設。



日期：2026年5月15日（星期五）

時間：15:30 - 17:30



澳門管理專業協會8樓演講室

地址：澳門新口岸上海街一百七十五號
中華總商會大廈八樓



會員 - 澳門幣 180元

非會員 - 澳門幣 200元



名額：25位（先到先得，額滿即止）

查詢及報名：8296 0709（黃先生） / 2832 3233

地址：澳門新口岸上海街一百七十五號中華總商會大廈九樓

傳真：8296 0714

電郵：jerrywong@mma.org.mo

網站：www.mma.org.mo

*澳門管理專業協會保留是次分享會的最終決定權

主辦機構：



澳門管理專業協會
Macau Management Association

Young
mC
club
anagers
年青行政人員俱樂部

報名表格

中文姓名		英文姓名	
會員	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 (會員編號：)		
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	<input type="checkbox"/> 25歲或以下 <input type="checkbox"/> 26-40歲 <input type="checkbox"/> 41-55歲 <input type="checkbox"/> 56歲或以上
任職機構			
部門		職稱	
聯絡電話		電郵	

備註

- 名額有限，先到先得，會員優先，額滿即止，須以繳交報名費作實。
- 分享會安排或因應實際情況作出調整，本會保留最終解釋權，恕不另行通知。
- 除分享會因故取消或延期外，報名費一經繳交，恕不退款。
- 所提供之個人資料僅供分享會報名之用。
- 提交報名資料後，本會以電郵或電話形式回覆報名狀況及安排付款，敬請留意。



線上報名

查詢及報名

電話：8296 0709 (黃先生) / 2832 3233

傳真：8296 0714

電郵：jerrywong@mma.org.mo

地址：澳門新口岸上海街一百七十五號中華總商會大廈九樓

網站：www.mma.org.mo



MMA官網

“Better
MANAGEMENT
for better future”
卓越管理 締造未來